



กรุงเทพธุรกิจ

Leading For Future

● **ดร. สุทธิไพบรรณ ช่วยวงศ์ญาติ**

กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท สลิงชอก กรุ๊ป

ผู้นำ 2018



เชื่อไหมคะ ผู้นำส่วนใหญ่ชอบคิดว่าตนเองสามารถสื่อสารสร้างแรงบันดาลใจให้ลูกน้องอยู่ตลอดเวลา แต่ลูกน้องกลับไม่ได้คิดแบบนี้!

“ผมสื่อสารซ้ำๆ หลายรอบ โลกเปลี่ยนไป เขาต้องเปลี่ยนแปลง ก็ไม่เข้าใจว่าทำไมทุกอย่างก็เหมือนเดิม” ปัญหาหนักอกของผู้นำ 2018 ที่มีกระบายให้ดิฉันฟังบ่อยๆ **บอกตามตรงดิฉันไม่รู้ว่าคุณผิดอยู่ที่ผู้พูดหรือผู้ฟัง?** จนกระทั่งเมื่อสัปดาห์ก่อนดิฉันได้อ่านจดหมายจากคุณธาดา กรรมการผู้จัดการใหญ่บริษัทด้านเทคโนโลยีแห่งหนึ่งส่งถึงพนักงานทั้งบริษัท

“เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมาคุณวศิน ผู้อำนวยการฝ่ายธุรกิจระหว่างประเทศของเราได้เข้าแข่งขันวิ่ง 100 กม. ผ่านยอดเขามงบล็อง ซึ่งถือว่าเป็นรายการวิ่งที่ยากที่สุดสนามหนึ่งของโลก สนามเทรลแห่งนี้คุณวศินต้องเจอกับความยากของสภาพอากาศที่หลากหลาย ผ่านกลางวันกลางคืน ลมแรง ฝนตก แดดออก จนถึงอากาศหนาวเหน็บอุณหภูมิติดลบ 5 องศา ขึ้นและลงเทือกเขาที่ได้ชื่อว่ามีสภาพภูมิประเทศที่โหดที่สุดในโลก คุณวศินวิ่งเข้าสู่เส้นชัยโดยใช้เวลาทั้งหมด 23 ชั่วโมง 40 นาที

การแข่งขันเริ่มต้นเมื่อเช้าวันเสาร์ที่ผ่านมา ผมเชื่อเหลือเกินว่า ณ จุดปล่อยตัวนักกีฬา มันคงมีหลายสิ่งหลายอย่างผุดขึ้นมาในหัวของคุณวศิน นอกจากความตื่นตันกับสิ่งที่เขากำลังจะได้เจอข้างหน้า ภาพแห่งความทรงจำกับทุกวินาทีที่เขาฝึกซ้อมอย่างหนักตลอด 24 เดือนที่ผ่านมาคงผุดขึ้นมาในหัว

ในการวิ่งอัลตรามาราธอน มันไม่ใช่อยู่ๆ คุณอยากจะถูกชื่นชมวิ่งก็ออกมาวิ่ง เพราะนอกจากคุณจะไม่มีความหวังไปถึงเส้นชัย คุณยังอาจได้รับบาดเจ็บทางร่างกายอีกต่างหาก ดังนั้นการเตรียมตัวที่ดีที่สุดก็คือ **การฝึกฝน**

ประการแรก คุณต้องมีแผนการฝึกซ้อม ที่ออกแบบมาเพื่อค่อยๆ เพิ่มความแข็งแรงให้ร่างกาย มีนักวิ่งอัลตรามาราธอนหลายคนที่ไม่สามารถมายืนอยู่ ณ จุดปล่อยตัวได้อย่างคุณวศิน เพราะได้รับบาดเจ็บระหว่างการฝึกซ้อม เพราะไม่มีแผนฝึกซ้อมที่ดี

ประการที่ 2 คุณต้องลุกขึ้นมาเปลี่ยนนิสัยที่คุ้นชิน ผ่านการสร้างวินัยให้กับชีวิต ทั้งวินัยการกินการนอน

ประเด็นสุดท้าย คุณต้องเลิกหาข้อจำกัด ที่จะมาทำให้คุณเลิกฝึก ไม่ว่าจะฝนตก พักผ่อนไม่พอ งานยุ่ง หรือหยุดซ้อมสักวันคงไม่เป็นไร ลองจินตนาการดูหากคุณกำลังปั่นปายเทือกเขา ณ เวลาตี 2 ขณะที่ฝนกำลังตกลงมา ณ อุณหภูมิหนาวเหน็บติดลบ 5 กับสองขาที่กำลังอ่อนล้าจากการวิ่งผ่านมาแล้ว 18 ชั่วโมง คุณจะก้าวผ่านอุปสรรคเหล่านี้ไปไม่ได้เลย หากไม่ยึดมั่นในวินัยที่คุณฝึกฝนมาตลอด 24 เดือน

กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 200,000
Ad Rate: 2,400

Section: First Section/ASEAN+

วันที่: จันทร์ 17 กันยายน 2561

ปีที่: 31

ฉบับที่: 10952

หน้า: 12(ซ้าย)

Col.Inch: 42.35

Ad Value: 101,640

PRValue (x3): 304,920

คลิป: สีส

คอลัมน์: Leading For Future: ผู้นำ 2018

ในขณะที่พวกเรากำลังตื่นเต้นในความสำเร็ของคุณวคินในครั้งนี
ผมอยากชวนพวกเราคิด ว่าอะไรคือสิ่งที่ทำให้คุณวคินมายืน ณ เส้นชัย
ในวันนี้ และที่สำคัญที่สุดอยากชวนพวกเราลองมองย้อนมาที่การใช้ชีวิต
ของพวกเรา ผมไม่ได้จะแนะนำให้พวกเราออกมาวิ่งอัลตรามาราธอน
แต่ผมอยากแนะนำให้เรลองคิดถึงเป้าหมายในชีวิตสักข้อ และวางแผน
อย่างจริงจังว่าจะทำอย่างไรให้สำเร็จ

มันจะดีกว่านี้ไหมหากเราหยุดทำอะไรบางอย่างที่เราต่างรู้ว่ามันไม่ดีและ
ไม่ได้ช่วยให้เราไปสู่เป้าหมายชีวิตที่เราวางไว้ ผมเชื่อว่าชีวิตพวกเราก็ไม่ต่างกัน
สุดยอดคุณวคิน คุณคือแรงบันดาลใจของพวกเรา...ธาดา”

ข้อคิดที่ดิฉันได้รับจากจดหมายของผู้นำธาดา ผากไว้แต่ ผู้นำ 2018
ทุกท่าน ในการนำคน นำองค์กร ผ่านการสร้างแรงบันดาลใจคือ

1. **พูดถึงความสำเร็จของลูกน้อง แทนการพูดแต่ความสำเร็จ
ของตนเอง** คุณอาจไม่จำเป็นต้องเก่งทุกเรื่อง ให้เวทีกับลูกน้องบ้าง และต้อง
เชื่อมโยงกับเขาได้อย่างจริงใจและเข้าใจ

2. **เน้นที่จุดแข็งของลูกน้อง ไม่ใช่แต่จุดแข็งของเรา** เห็นคุณค่าของ
การนำจุดแข็งของเขามาสร้างเป็นจุดแกร่ง เมื่อนั้นเขาจะมุ่งมั่นทำ มีความสุข
กับสิ่งที่อยากให้ทำ จนลืมความเหนื่อยล้าและข้อจำกัดทั้งปวง

3. **เชื่อในสิ่งที่เรากำลังพูด** ก่อนหวังให้ลูกน้องเชื่อ หากโยงไปที่
เป้าหมายแห่งชีวิต Purpose สัมผัสไปที่ Passion ได้จะช่วยเติมพลัง
มหาศาลให้ผู้ฟัง